31 января 2025
5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

31 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	44,41
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	13,18
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Хлеб ржанопшеничный	26 гр	1,77	0,31	8,76	44,41	2,45
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Итого по категории :	553,5	19,48	20,27	74,03	552,95	80,75
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	22,98
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	22,37
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	55,62
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	3,15
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	11,27
Итого по категории :	1 011	32,34	43,01	117,16	954,45	151,40
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	45,69
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,10
Итого по категории :	380	12,67	11,31	71,04	408,1	52,79
Итого :	1 944,5	64,49	74,59	262,23	1 915,5	284,94

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — расшифровка подписи